ПРАКТИЧЕСКИЙ КАДАВЕРНЫЙ КУРС

Артроскопия голеностопного и подтаранного суставов

Точность начинается с понимания

24 - 25 октября, Москва

Мурсалов Анатолий Камалович, к.м.н.
Луценко Артём Михайлович, к.м.н.

2 ДНЯ / ТЕОРИЯ УТРОМ / ПРАКТИКА В ПАРАХ

Передний доступ • Задний доступ • Подтаранный сустав

Передняя артроскопия

Передние порталы, диагностический осмотр, передний импинджмент, хрящевые дефекты и восстановление латеральных связок. Тендоскопия включена как дополнительная тема.

ВРЕМЯ	ФОРМАТ И СОДЕРЖАНИЕ
08:00–09:30	**Теория в лекционном зале** Оборудование и положение; анатомические ориентиры и передние порталы; систематический осмотр, навигация и триангуляция; передний импинджмент; обработка хрящевого дефекта; принципы восстановления латеральных связок; обзор тендоскопии.
09:30–09:45	**Перерыв, переход в лабораторию и подготовка**
09:45–12:45	**Практический блок I** Установка передних порталов. Ориентация в суставе, работа камерой и инструментами. Последовательный диагностический осмотр. Повторение базовых упражнений обоими участниками.
12:45–13:30	**Обед**
13:30–16:45	**Практический блок II** Обработка переднего импинджмента и учебного хрящевого дефекта. Этапы артроскопического восстановления латеральных связок по типу Broström. Тендоскопия как дополнительное задание при наличии времени и подходящего материала.
16:45–17:15	**Итоги дня** Разбор ошибок и затруднений. Обратная связь по выполненным заданиям.

Организация внутри лаборатории

Перед каждым новым этапом преподаватель кратко показывает ключевые действия. В каждом практическом блоке предусмотрена пауза 10 минут по согласованию с преподавателем. Переход к дополнительным техникам следует после проверки базовых навыков.

> **Передняя артроскопия**
> Основной акцент дня: порталы, ориентация и совместная работа камерой и инструментами.

Задняя и подтаранная артроскопия

Задние порталы, задний импинджмент и FHL, подтаранный сустав задним и латеральным доступом, эндоскопическая резекция пяточной кости и подготовка суставных поверхностей к артродезу.

ВРЕМЯ	ФОРМАТ И СОДЕРЖАНИЕ
08:00–09:30	**Теория в лекционном зале** Положение и задние порталы; анатомические ориентиры и опасные зоны; задний импинджмент, os trigonum и FHL; задний и латеральный доступы к подтаранному суставу; принципы эндоскопической резекции при болезни Хаглунда; подготовка суставных поверхностей к артродезу.
09:30–09:45	**Перерыв, переход в лабораторию и подготовка**
09:45–12:45	**Практический блок I** Установка задних порталов, навигация и осмотр. Идентификация FHL. Отработка этапов вмешательства при заднем импинджменте с учётом анатомии препарата. Осмотр подтаранного сустава задним доступом.
12:45–13:30	**Обед**
13:30–16:45	**Практический блок II** Подтаранный сустав латеральным доступом. Этапы эндоскопической резекции пяточной кости. Подготовка суставных поверхностей голеностопного сустава к артродезу как заключительное задание. Объём отработки зависит от темпа пары и материала.
16:45–17:15	**Итоги курса** Проверка базовых навыков, разбор результатов и индивидуальные рекомендации для дальнейшего обучения.

Последовательность практики

Смена положения и подготовка оборудования входят во время лабораторных блоков. Преподаватель согласует порядок дополнительных этапов с учётом сохранности материала; подготовка поверхностей к артродезу выполняется последней. В каждом блоке предусмотрена пауза 10 минут.

> **Практика под руководством преподавателя**
> Технические этапы выполняются с учётом подготовки пары и возможностей анатомического материала.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Что участник отрабатывает

ФОРМАТ И АУДИТОРИЯ

Сначала ключевая теория. Затем длительная практика.

Курс рассчитан прежде всего на начинающих. При смешанном уровне группы общий темп определяется базовыми учебными задачами; более подготовленные участники получают дополнительные задания в рамках тех же практических блоков.

Как устроен день

- Утром: компактный теоретический блок с анатомическими ориентирами, алгоритмами и короткими видео.
- После теории: переход в лабораторию и два продолжительных практических блока, разделённых обедом.
- Перед новым этапом: краткая демонстрация преподавателя непосредственно в лаборатории, без возвращения в лекционный зал.
- В конце дня: разбор затруднений и индивидуальная обратная связь.

Как устроена практика

- Один голеностопный сустав на двух хирургов. Участники поочерёдно работают камерой и инструментами.
- Диагностические и навигационные упражнения повторяются до перехода к последующим этапам.
- Обязательный приоритет: порталы, навигация, последовательный осмотр и базовая работа инструментами.
- Дополнительные техники отрабатываются под руководством преподавателя с учётом темпа пары и возможностей анатомического материала.

Распределение времени

Каждый день: 90 минут теории, 15 минут на переход и подготовку, 45 минут обеда, 30 минут итогового разбора. Практические блоки занимают 6 часов 15 минут, включая две короткие паузы по 10 минут и демонстрации преподавателя. Время лабораторного блока включает работу обоих участников, объяснения и техническую подготовку. Оно не равно индивидуальному времени основного оператора.

Основные учебные задачи

- Определить анатомические ориентиры для передних и задних порталов и объяснить выбор их положения.
- Выполнить установку порталов под наблюдением преподавателя.
- Ориентироваться в артроскопическом изображении и выполнить последовательный диагностический осмотр.
- Работать камерой и инструментами, отрабатывать триангуляцию.
- Идентифицировать ключевые структуры при заднем доступе и выполнить осмотр подтаранного сустава.

Дополнительные хирургические техники

Обработка переднего импинджмента и хрящевого дефекта; восстановление латеральных связок; тендоскопия; вмешательства при заднем импинджменте; латеральный подтаранный доступ; эндоскопическая резекция пяточной кости; подготовка суставных поверхностей к артродезу. Глубина выполнения дополнительных техник определяется исходной подготовкой, темпом работы пары и возможностями препарата. Программа не предполагает обязательного полного выполнения каждой операции каждым участником.

Обратная связь

Преподаватель проверяет ориентиры, последовательность осмотра и работу инструментами непосредственно на станции. По итогам каждого дня участник получает обратную связь о выполненных этапах и навыках, требующих дальнейшей отработки.

Границы практического задания

В модуле артродеза заявлена подготовка суставных поверхностей. Фиксация и рентгенологический контроль не включены в гарантированный объём этой версии программы. Конкретные технические варианты дополнительных модулей уточняются перед началом курса.